

El màdel, una nova modalitat amb molt de futur

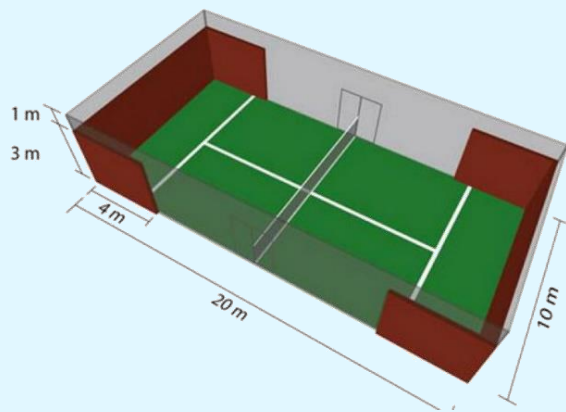
Ricard Sentandreu Sebastian (Màster en Direcció i Gestió de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de València)
Guillem Sentandreu Sebastian (Màster en Educació Especial Universitat de València)

. Què és el Màdel?

El màdel és una nova modalitat de pilota a mà, més concretament de pilota grossa, que va nèixer el 2013 a la localitat de Castelló de la Ribera, la Ribera Alta, davant l'evolució de la pilota valenciana i la necessitat d'aprofitar les instal·lacions disponibles per tot arreu, com les pistes de pàdel. Instal·lacions que mantenen clares semblances amb els trinquets de pilota grossa i que sols existeixen en 6 localitats on es pot practicar.

L'afició al màdel ha crescut amb força els darrers anys gràcies a la bona acollida rebuda entre els aficionats a la pilota i altres nous practicants, que veuen en ell un valuos aparador per a conèixer el món de la pilota valenciana i les diferents modalitats que integra gràcies a la seua facilitat d'aprenentatge i adaptació cap a nous practicants.

Des del 2013 els creadors del màdel, al costat de nombrosos clubs, escoles i associacions, han organitzat tornejos, tallers i partides d'exhibició en multitud de localitats de les diferents comarques valencianes, amb gran acceptació entre el públic de totes les edats i sexes. Alguns d'aquests tornejos s'han consolidat per a formar entre ells el I Circuit Intercomarcal de Màdel 2017, que ha tingut lloc en 7 localitats de 5 comarques valencianes diferents on han participat més de 160 jugadors i jugadores.



Pista de pàdel i de màdel. Fotografia: www.officinedelpadel.it

. Per què cal valorar el màdel com a modalitat?

- . Molt divertida i fàcil de practicar i aprendre a jugar.
- . Doble visió, esportiva i activitat recreativa.
- . Molt completa físicament. Treballa tant el tren superior com l'inferior; i també la lateralitat, atès que els cops es poden realitzar amb les dues mans.
- . Com la resta de modalitats de pilota valenciana té un nivell de socialització molt alt, basat en el tractament directe, l'honestedat i el respecte a l'adversari. Valors que es fomenten gràcies a les característiques exclusives del joc i de les seues instal·lacions.
- . Bona eina de promoció lingüística en comptar amb tot el seu lèxic específic en valencià.
- . Es pot jugar sense la necessitat de cap instrument ni de protegir-se les mans fa que qui el practique s'enganxe fàcilment.
- . Excel·lent eina de promoció social del joc de pilota.



I Circuit Intercomarcal de Màdel. Fotografia: Ajuntament de Carlet



Jugadors jugant una partida al passat circuit. Fotografia: madelpilota.com

. Com es juga a màdel?

A màdel es pot jugar per parelles o individualment i es practica en una pista estàndard de pàdel. L'objectiu del joc és colpejar la pilota amb la mà a l'aire o al primer bot per fer-la passar per sobre de la xarxa, de manera que l'adversari no puga tornar-la.

Existeix un reglament oficial de màdel on la norma més característica és la treta, que es realitza amb la mà no dominant de cada jugador després de botar la pilota. Un equip guanya una partida de màdel quan arriba a 10 jocs. La resta del reglament com la posició de jugadors i zona de la pista on pot colpejar la pilota és molt semblant al pàdel.

La pilota utilitzada és la pilota de màdel, dissenyada específicament per al joc, tova, entre 40 i 42 grams amb un bot més reduït i amb un diàmetre més gran.



Practicant del CRIS I CDD Sant Pau. Fotografia: CRIS I CDD Sant Pau



Pilotes de màdel. Fotografia: www.madelpilota.com



Jugadors celebrant un quinze. Fotografia: www.madelpilota.com

I CIRCUIT INTERCOMARCAL
MÀDEL

II CAMPIONAT 12H DE PICANYA 15 de gener
III CAMPIONAT 12H DE MIRAMAR 5 d'agost
III CAMPIONAT DE SENYERA 9 - 12 d'agost
V CAMPIONAT DE CASTELLÓ DE LA RIBERA 16 - 18 d'agost
II CAMPIONAT 12H D'ORBA 7 i 8 de setembre
I CAMPIONAT CIUTAT DE CARLET 28 i 29 de setembre
CAMPIONAT FINAL CIRCUIT A CANALS 14 i 15 d'octubre

Patrocina:

pollos planes msi SPORT galodasa

Col·labora:

MÀDEL JUDCA FEM

Cartell I Circuit Intercomarcal de Màdel.
Fotografia: www.madelpilota.com

MÀDEL
www.madelpilota.com